

## HORÁRIO DE AULAS DA ACQUA R1 - NATAÇÃO INFANTIL

### MANHÃ

| HORA           | SEGUNDA                      | TERÇA                           | QUARTA                       | QUINTA                          | SEXTA                        |
|----------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 08:30 - 09:15H | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1  | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1  | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1  |
|                | Adaptação II                 | 04-06 Adap 2<br>Aperfeiçoamento | Adaptação II                 | 04-06 Adap 2<br>Aperfeiçoamento | Adaptação II                 |
|                | Iniciação<br>Aperfeiçoamento | 07 - 11 Anos<br>Iniciação       | Iniciação<br>Aperfeiçoamento | 07 - 11 Anos<br>Iniciação       | Iniciação<br>Aperfeiçoamento |
| 09:00 - 09:30H | 03 Anos<br>Bebê              |                                 | 03 Anos<br>Bebê              |                                 | 03 Anos<br>Bebê              |
| 09:15 - 10:00h | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1  | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1  | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1  |
|                | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2  | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2  | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2  |
|                | Iniciação<br>Aperfeiçoamento |                                 | Iniciação<br>Aperfeiçoamento |                                 | Iniciação<br>Aperfeiçoamento |
| 09:30- 10:00H  | 03 Anos<br>Bebê              |                                 | 03 Anos<br>Bebê              |                                 | 03 Anos<br>Bebê              |

### TARDE

| HORA           | SEGUNDA                          | TERÇA                                       | QUARTA                           | QUINTA                                      | SEXTA                            |
|----------------|----------------------------------|---|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 15 - 15:45H    |                                  | 04 - 06 Anos<br>Iniciação<br>Adaptação I-II | Aperfeiçoamento                  | 04 - 06 Anos<br>Iniciação<br>Adaptação I-II |                                  |
| 15:45 - 16:30H | Inicia./Aperf.<br>Adaptação I-II |   | Inicia./Aperf.<br>Adaptação I-II |   | Inicia./Aperf.<br>Adaptação I-II |
| 16:30 - 17:15H | 04 - 06 Anos<br>Adaptação I      | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento             | 04 - 06 Anos<br>Adaptação I      | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento             | 04 - 06 Anos<br>Adaptação I      |
| 16:30 - 17:15H | Adaptação I-II                   | Iniciação<br>Aperfeiçoamento<br>Adaptação   | Adaptação I-II                   | Iniciação<br>Aperfeiçoamento<br>Adaptação   | Adaptação I-II                   |
| 17:30 - 18:00H | 03 Anos<br>Bebê                  | 03 Anos<br>Bebê                             | 03 Anos<br>Bebê                  | 03 Anos<br>Bebê                             | 03 Anos<br>Bebê                  |
| 17:30 - 18:15H | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1      | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1                 | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1      | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1                 | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1      |
|                | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2      | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2                 | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2      | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2                 | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2      |
|                | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1      | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1                 | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1      | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1                 | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1      |
|                | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2      | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2                 | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2      | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2                 | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2      |
|                | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento  | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento             | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento  | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento             | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento  |

**NOITE**

| <b>HORA</b>       | <b>SEGUNDA</b>                  | <b>TERÇA</b>                    | <b>QUARTA</b>                   | <b>QUINTA</b>                   | <b>SEXTA</b>                    |
|-------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 18:00-18:30H      | 03 Anos<br>Bebê                 | 03 Anos<br>Bebê                 | 03 Anos<br>Bebê                 | 03 Anos<br>Bebê                 | 03 Anos<br>Bebê                 |
| 18:15 -<br>19:00H | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 1     |
|                   | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2     | 04 - 06 Anos<br>Adaptação 2     |
|                   | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1     | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1     | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1     | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1     | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 1     |
|                   | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2     | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2     | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2     | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2     | 07 - 11 Anos<br>Iniciação 2     |
| 19:00 -<br>19:45H | 07 - 11 Anos<br>Iniciação       | 07 - 11 Anos<br>Iniciação       | 07 - 11 Anos<br>Iniciação       | 07 - 11 Anos<br>Iniciação       | 07 - 11 Anos<br>Iniciação       |
|                   |                                 | 04-06 Anos<br>Adaptação         |                                 | 04-06 Anos<br>Adaptação         |                                 |
|                   | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento | 07 - 11 Anos<br>Aperfeiçoamento |

**Acqua R1      3023-1479**