

HORÁRIO DE AULAS DA ACQUA R1 - NATAÇÃO ADULTO

MANHÃ

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06 - 6:45H	Iniciação	Iniciação	Iniciação	Iniciação	Iniciação
06 - 07:00H		Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento
6:45 - 07:30H	Iniciação	Iniciação	Iniciação	Iniciação	Iniciação
07 - 08:00H	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento
7:30 - 08:15H	Iniciação	Iniciação	Iniciação	Iniciação	Iniciação
08 - 09:00H	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento
10 - 10:45H	Iniciação Aperfeiçoamento		Iniciação Aperfeiçoamento		Iniciação Aperfeiçoamento

TARDE

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15 - 15:45h	Iniciação Aperfeiçoamento		Iniciação Aperfeiçoamento		Iniciação Aperfeiçoamento
15:45 - 16:30H		Iniciação		Iniciação	
16:30 - 17:15H	Aperfeiçoamento	Iniciação	Aperfeiçoamento	Iniciação	Aperfeiçoamento
17:30 - 18:15H	Aperfeiçoamento	Iniciação Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Iniciação Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento

NOITE

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18:15 - 19:00H	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento
19:00 - 19:45H	Iniciação	Iniciação I e II	Iniciação	Iniciação I e II	Iniciação
19:00 - 19:45H	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento
19:45 - 20:30H	Iniciação	Iniciação	Iniciação	Iniciação	Iniciação

ACQUA R1 3023-1479